Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS** **SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD** Proceso Gestión de Asistencia Técnica Plan de Intervenciones Colectivas **Ficha Metodológica Plan de Intervenciones Colectivas – PIC**	

ESE HOSPITAL SAN JOSÉ DE BELALCÁZAR

LINEA: SEGURIDAD NUTRICIONAL

ESTRATEGIA: PREVENCIÓN DE GEOHELMINTIASIS

Nombre del profesional: Manuela Murillo Londoño

Profesión: Fisioterapeuta

Fecha de ejecución: 08/09/2025

Lugar de la capacitación: Salón de música- I.E Cristo Rey

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Taller único dirigido a 10 padres de familia: Educación en salud

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Objetivo general:
Fortalecer los conocimientos y prácticas de los padres de familia en torno a la prevención de la geohelmintiasis, promoviendo hábitos saludables de higiene y seguridad alimentaria que contribuyan al bienestar nutricional y a la protección de la salud de sus hijos y la comunidad.

Objetivos específicos:

- Identificar los conocimientos previos de los padres de familia acerca de la geohelmintiasis y sus consecuencias en la salud infantil, mediante la aplicación de un pre test y la socialización de resultados.
- Proporcionar información clara y práctica sobre la transmisión, síntomas, prevención y tratamiento de la geohelmintiasis, incluyendo la normatividad vigente, a través de una metodología participativa.
- Desarrollar habilidades prácticas en los participantes sobre la técnica adecuada de lavado de manos y la correcta desinfección de frutas y verduras mediante actividades demostrativas y lúdicas.
- Reconocer el rol de los padres como cuidadores principales y agentes de prevención en sus hogares y comunidades, promoviendo la adopción de prácticas seguras para reducir el riesgo de enfermedades parasitarias.

3. CURSO DE VIDA

Primera infancia, infancia, adolescencia, juventud, adultez y vejez

4. METODOLOGIA

1. El taller se inició con la presentación de la profesional y los padres de familia participantes para generar un ambiente de confianza y ameno entre todos.

2. Para indagar sobre los conocimientos previos de los participantes, se entregó el pre test a cada uno para su resolución. En este espacio se brindó el acompañamiento por parte de la profesional a los integrantes del grupo, pero permitiendo libertad y sinceridad en cada respuesta.

3. Antes de iniciar con la conceptualización, se realizó una socialización de las respuestas de los integrantes en el pre test para identificar de manera generalizada los conocimientos y propiciar un intercambio de ideas.

4. Se dió paso a la conceptualización del tema sobre las generalidades de las geohelmintiasis, estado nutricional, prevención:

    - ¿Qué es la geohelmintiasis?
    - Población más afectada
    - ¿Cómo se transmite?
    - Vías de entrada de los parásitos
    - Consecuencias y efectos adversos en la salud
    - Signos y síntomas de la geohelmintiasis
    - Factores de riesgo
    - Métodos de diagnóstico
    - Estrategias de prevención y control
    - Estrategia WASHED
    - Claves para la prevención y para mantener los alimentos seguros
    - ¿Cómo desinfectar frutas y verduras adecuadamente?
    - Momentos importantes para el lavado de manos
    - Contaminación cruzada y alimentos de riesgo para ETA(enfermedad transmitida por alimentos)
    - Temperaturas ideales para los alimentos
    - Técnica de lavado de manos
    - Estado nutricional en Caldas
    - Infecciones por parásitos y estado nutricional
    - Tratamiento de las geohelmintiasis
    - Grupos prioritarios para la desparasitación
    - Recomendaciones nutricionales y beneficios de la desparasitación
    - Normatividad vigente

5. Para esta fase expositiva se utilizó una metodología participativa e interactiva, que permitió a los integrantes del grupo el intercambio de ideas, conceptos y percepciones personales.

6. En el punto explicativo de la técnica del lavado de manos, se llevó a cabo una actividad demostrativa y práctica con los participantes, donde se solicitó a dos ellos servir como ejemplo para identificar cómo se lavaban las manos. Se pintó con vinilo de agua la mano de los padres en diferentes partes donde normalmente alojamos suciedad, posterior a eso, con la participación de los demás integrantes, se les pidió indicar el paso a paso de cómo lavarían sus manos normalmente. Acá se logró identificar un correcto manejo de la técnica por parte de algunos y con otros, se evidenció desconocimiento de los pasos a seguir para una correcta desinfección, por lo que se retroalimentó la importancia de realizar un buen lavado de las manos para la prevención de enfermedades parasitarias.

7. Después del momento expositivo, se generó un espacio para la resolución de dudas e inquietudes por parte de los participantes. Allí se reflexionó también, sobre la importancia del rol que pueden cumplir ellos en su hogar como cuidadores principales de los niños y también, en su comunidad como agentes de prevención por medio de la educación.

8. Se dió paso a una actividad práctica para el refuerzo de los conocimientos adquiridos en el taller educativo. En esta actividad denominada “Alcanza la estrella”, se solicitó a cada participante seleccionar una estrella de la cartelera, las cuales tenían en su respaldo preguntas clave relacionadas con el tema abordado, para darles solución de manera individual, y posteriormente socializarlas y retroalimentar las respuestas de manera colectiva; se incluyeron preguntas abiertas y verdadero/falso.

9. Para finalizar la actividad, se pidió a los participantes responder el pos test como medio diagnóstico de la comprensión de los temas.

10. Se finalizó el taller agradeciendo a cada uno de los participantes por la atención y colaboración para el desarrollo del mismo.

Resultados obtenidos

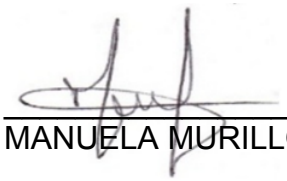
- **Concepto geohelmintiasis:** Se identificó que antes de iniciar la actividad, todos los padres desconocían el término y sus implicaciones; sin embargo, posterior al desarrollo del taller lograron responder en el pos test correctamente sobre el concepto de geohelmintiasis.

- **Síntomas de la geohelmintiasis:** Así como lo relacionado con el concepto, se evidenció desconocimiento por parte de los participantes sobre los síntomas. En el pos test, 10 de 10 lograron mencionar al menos 3 síntomas y su implicación en el estado nutricional de los niños.

- **Tips de prevención:** Posterior al desarrollo del taller, los padres pudieron identificar y nombrar 3 estrategias claves para la prevención de las enfermedades intestinales por parásitos.

- **Desinfección de frutas y verduras:** Antes del desarrollo del taller, de manera generalizada se encontraron respuestas relacionadas con el uso únicamente de agua, agua caliente o vinagre por parte de los padres para la desinfección de frutas y verduras. En el pos test, se evidenció una buena comprensión de los pasos a seguir para desinfectar estos alimentos, y así evitar o minimizar el riesgo de aparición de enfermedades transmitidas por alimentos

- **Lavado de manos:** En el pre test no se evidenciaba conocimiento detallado del paso a paso para el lavado de manos; posterior al taller, de manera generalizada mencionan los pasos para una buena desinfección de manos.



MANUELA MURILLO LONDOÑO